

*Спортивно-оздоровительный клуб «Золотая осень»* - это объединение граждан пожилого возраста и инвалидов, стремящихся к здоровому образу жизни и хорошей физической форме.

*Основной целью работы* клуба является формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития, пропаганда активного долголетия.

*Задачи клуба:*

- организация культурного досуга пенсионеров;
- оздоровление и укрепление здоровья людей пожилого возраста;
- использование знаний народных рецептов здоровья;
- улучшение самочувствия и коммуникативных способностей;
- использование на практике методов здорового образа жизни.
- установление прочных партнерских взаимоотношений с другими спортивными организациями, спортивными клубами;
- достойное представление клуба на соревнованиях всех уровней.

Участники клуба выступают на городских соревнованиях по настольному теннису, мини-футболу, плаванию, шашкам, стрельбе, набиванию мяча, скандинавской ходьбе, лыжам. Отличные результаты выступлений подкреплены многочисленными грамотами и дипломами.

*Периодичность проведения встреч* клуба – один раз в неделю, встречи проходят в экологическом парке.

